

TALOUS  
*haluan*

*Hei!*

Mahtavaa, että hankit itsellesi budjetointipohjan ja otit ensimmäisen askeleen kohti parempaa taloudenhallintaa.

Budjetointi on tehokas tapa seurata oman talouden kehittymistä ja ohjata numeroita haluttuun suuntaan. Ilman oman talouden tuntemista on hyvin vaikea saavuttaa taloudellisia tavoitteita. Seuraavaksi kerromme lyhyesti, miten voit hyödyntää pohjaa niin pitkään kuin haluat.

**Ohjeet:** Ensimmäisellä kerralla suosittelimme koko tiedoston tulostamista, jotta saat kaikki budjetointipaketin osat käyttöösi. Myöhemmin voit tulostaa pelkästään kuukausittain tarvitsemasi sivut, jotka ovat kuukausibudjetointipohja (s. 6) sekä viikon kuluseurantapohja (s. 7-10).

**Suosittelimme pohjan täyttämistä annetussa järjestyksessä.** Ensimmäiseksi pohdit taloudellisia tavoitteitasi, sen jälkeen tutustut omaan kulutuskäyttämiseesi, jonka jälkeen selvität tämänhetkisen nettovarallisuutesi. Kun taloutesi luvut ovat selvillä, voit aloittaa ensimmäisen kuukauden budjetin luomisen ja seurata viikoittain toteutuvaa kulutustasi.

Voit halutessasi hyödyntää säästöohjaa mm. puskurin kerryttämiseen ja velkaseurantapohjaa velkojen maksamiseen. Kausittaisiin kuluihin voit merkitä kaikki harvemmin kuin kuukausittain tulevat kulut, jotta muistat varautua niihin. Mikäli jokin asia tuntuu epäselvältä, voit lukea tarkemmat ohjeet sivuiltamme:

<https://naisetpuhuurahasta.fi/budjetointiohje/>

Ensimmäisten kuukausien aikana budjetoinnin omaksuminen saattaa tuntua vieraalta ja vaatia sopeutumista. Vähitellen budjetointi kuitenkin alkaa tuntua tutummalta - luota prosessiin. Keskeistä on sitoutua muutokseen ja asettaa matkalle motivoivia tavoitteita. Tavoitteiden avulla tiedät selkeästi, miksi haluat budjetoida ja mitä se voi sinulle mahdollistaa.

Muistathan, että tiimimme on täällä sinua varten. Jos mieleesi tulee kysyttävää, voit lähettää viestiä Instagramin kautta @naisetpuhuurahasta tai sähköpostia info@naisetpuhuurahasta.fi.

Tuloksellisia hetkiä taloutesi parissa!

Terveisin,

*Naiset puhuu Rahasta -tiimi*

# TALOUDELLISET *tavoitteet*

TAVOITE 1.

Välitavoitteet:

---

---

---

---

TAVOITE 2.

Välitavoitteet:

---

---

---

---

TAVOITE 3.

Välitavoitteet:

---

---

---

---



# NETTO varallisuuslaskelma

Listaa alla oleviin taulukoihin kaikki varasi ja velkasi. Lopuksi vähennä kokonaisvaroista kokonaisvelat ja saat tulokseksi nettovarallisuutesi. Merkkää ylimpään, otsikon viereiseen vaakasarakkeeseen ajankohta, koska nettovarallisuuslaskelma on tehty, esim. Q1 tai tammikuu.

KAIKKI VARAT					
Yhteensä	=	=	=	=	=

KAIKKI VELAT					
Yhteensä	=	=	=	=	=

LOPPUTULOS					
Varat yhteensä					
Velat yhteensä					
Nettovarallisuus	=	=	=	=	=

# Kaupausbudjetti

KUUKAUSI: \_\_\_\_\_

## TULOT

Tulon lähde	Arvio	Toteuma
Yhteensä:	=	=

## SÄÄSTÖT

Säästöt/sijoitukset	Budjetti	Toteuma
Säästöprosentti		
Yhteensä:	=	=

## KIINTEÄT MENOT

Nimi	Budjetti	Toteuma
Yhteensä:	=	=

## MUUTTUVAT MENOT

Nimi	Budjetti	Toteuma
Yhteensä:	=	=

## LAINAT / VELAT

Nimi	Budjetti	Toteuma
Yhteensä:	=	=

## YHTEENVETO

Nimi	Budjetti	Toteuma
Kaikki tulot		
Kaikki menot		
Erotus	=	=

Vähennä kaikista tuloista menot (kiinteät, muuttuvat, säästöt, lainat) ja kirjaa lopuksi erotus alimmalle riville.

# VIIKON *kuluseuranta*

VIIKKO: \_\_\_\_\_

## MAANANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## PERJANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TIISTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## LAUANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## KESKIVIIKKO \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## SUNNUNTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TORSTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## VIIKON TULOT

_____	_____	€
_____	_____	€

## VIIKON SÄÄSTÖT / SIJOITUKSET

_____	_____	€
_____	_____	€

# VIIKON *kuluseuranta*

VIIKKO: \_\_\_\_\_

## MAANANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## PERJANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TIISTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## LAUANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## KESKIVIIKKO \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## SUNNUNTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TORSTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## VIIKON TULOT

_____	_____	€
_____	_____	€

## VIIKON SÄÄSTÖT / SIJOITUKSET

_____	_____	€
_____	_____	€

# VIIKON *kuluseuranta*

VIIKKO: \_\_\_\_\_

## MAANANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## PERJANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TIISTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## LAUANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## KESKIVIIKKO \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## SUNNUNTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TORSTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## VIIKON TULOT

_____	_____	€
_____	_____	€

## VIIKON SÄÄSTÖT / SIJOITUKSET

_____	_____	€
_____	_____	€

# VIIKON *kuluseuranta*

VIIKKO: \_\_\_\_\_

## MAANANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## PERJANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TIISTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## LAUANTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## KESKIVIIKKO \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## SUNNUNTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## TORSTAI \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Kulun nimi	Summa	Tarve / Halu
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○
_____	_____	€ ○ ○

## VIIKON TULOT

_____	_____	€
_____	_____	€

## VIIKON SÄÄSTÖT / SIJOITUKSET

_____	_____	€
_____	_____	€







# NO SPEND *kuukausi*

**Säännöt:** Pyri käyttämään kuukauden aikana rahaa vain suunniteltuihin menoihin (kuten kiinteät kulut, säästöt sekä lainat) ja karsimaan kaikki tarpeeton kulutus pois. Merkitse kalenteriin päivät, jolloin onnistut pitämään kulutuksesi suunnitellussa. Jos käytät rahaa muuhun kuin suunniteltuihin, kirjaa kyseiselle päivälle käyttämäsi summa.

**Kuukausi:** \_\_\_\_\_ **Tavoite:** \_\_\_\_\_ No Spend -päivää

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai

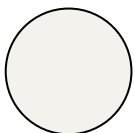
Suunnitellut kulut:

---

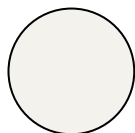
---

---

**Toteuma:**



No Spend -päivää



Spend -päivää



€

Käytetty suunnittelemattomiin



## **© *Tekijänoikeudet naisetpuhuurahasta.fi***

Tätä budjettipohjaa koskevat tekijänoikeudet omistaa @naisetpuhuurahasta. Voit jakaa budjettipohjasta kuvia sosiaaliseen mediaan alkuperäisessä muodossaan, kunhan muistat antaa asianmukaisen tunnustuksen tekijöille. Kaikki muunlainen käyttö tai kopioiminen, kuten muokkaaminen tai jakaminen kolmansille osapuolille / muissa medioissa, vaatii kirjallisen luvan tekijänoikeuden omistajalta.